

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

● ΚΟΙΝΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Ελλάδα και Γαλλία υπεύθυνες για τη διάχυση της πληροφορίας

Ξεκίνησε επισήμως στο Παρίσι, με τη συμμετοχή και της χώρας μας, η Κοινή Ευρωπαϊκή Δράση για τον Εμβολιασμό (European Joint Action on Vaccination / EU-JAV), που συντονίζεται από τη Γαλλία και, ειδικότερα, από το γαλλικό Εθνικό Ινστιτούτο για την Υγεία και την Ιατρική Έρευνα (INSERM), με την υποστήριξη του γαλλικού υπουργείου Υγείας. Η Ελλάδα, εκπροσωπούμενη από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, ηγείται μαζί με την INSERM του πακέτου εργασίας που αφορά τη δημοσιοποίηση των δράσεων και των αποτελεσμάτων του προγράμματος και γενικότερα τη διάχυση της πληροφορίας καθ' όλη τη διάρκεια της Κοινής Δράσης. Στην εναρκτήρια εκδήλωση, που ολοκληρώθηκε χθες έδωσαν το «παρών» η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, υπουργεία υγείας των κρατών-μελών, διεθνείς οργανισμοί, ινστιτούτα και πανεπιστήμια από 20 κράτη καθώς και ένα ευρύ φάσμα παραγόντων, μεταξύ των οποίων εκπρόσωποι της κοινωνίας των πολιτών και της βιομηχανίας, οι οποίοι ασχολούνται με τις πολιτικές εμβολιασμών και τις υπηρεσίες υγείας. Στον πυρήνα της Κοινής Δράσης βρίσκεται η διάδοση εργαλείων για μια πιο ισχυρή αντιμετώπιση από τους εθνικούς φορείς των θεμάτων που άπτονται των εμβολιασμών και, σε αυτό το πλαίσιο, η Κοινή Δράση έχει ως στόχο την προώθηση μιας μακρόχρονης ευρωπαϊκής συνεργασίας κατά των ασθενειών που μπορούν να προληφθούν με τον εμβολιασμό στην εποχή των Βιώσιμων Στόχων Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών. Η ανοσοποίηση μέσω εμβολιασμού είναι μια από τις μεγαλύτερες επιτυχίες της βιοϊατρικής και της δημόσιας υγείας του 20ου αιώνα και, σύμφωνα με εκτίμηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), σώζει 1 έως 3 εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο.

Ωστόσο, το φαινόμενο της μη βέλτιστης πρόσληψης των συνιστώμενων εμβολιασμών έχει επιδεινωθεί κατά τις τελευταίες δύο δεκαετίες και έχει οδηγήσει στην επανεμφάνιση μεταδοτικών ασθενειών, όπως η ιλαρά στην ευρωπαϊκή ήπειρο. Βασισμένη στις υπάρχουσες πρωτοβουλίες, η Κοινή Δράση θα αναπτύξει κοινή και διαρκή συστηματική συνεργασία για τη δημιουργία συγκεκριμένων εργαλείων, χρήσιμων στις υγειονομικές αρχές των κρατών-μελών της ΕΕ αλληλά και εκτός ΕΕ. Στα εργαλεία αυτά περιλαμβάνονται αποτελεσματικοί μηχανισμοί διαλειτουργικότητας ψηφιακών, σχετικών με τα εμβόλια, δεδομένων και ισχυρών μεθόδων παρακολούθησης των προγραμμάτων εμβολιασμού, ακριβών προβλέψεων για τις ανάγκες σε εμβόλια μέσα από μία βάση δεδομένων προσφοράς και ζήτησης εμβολίων, καθορισμού προτεραιοτήτων έρευνας και ανάπτυξης εμβολίων, ανταλλαγής πληροφοριών για την αποτελεσματικότητα, τους κινδύνους και το κόστος των εμβολίων, καθώς και τις βέλτιστες πρακτικές και παρεμβάσεις για τη βελτίωση της εμπιστοσύνης στον εμβολιασμό. Ο Ευρωπαίος Επίτροπος για την Υγεία και την Ασφάλεια των Τροφίμων, κ. Vytenis Andriukaitis, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Η Κοινή Δράση είναι ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της υλοποίησης κοινών λύσεων και δημιουργίας μιας σύμπραξης, που θα συμβάλει στη διάσωση της ζωής των πολιτών μας και ιδίως των πιο ευάλωτων ομάδων, όπως τα παιδιά».

Η Κοινή Δράση έχει διάρκεια τριών χρόνων και χρηματοδοτείται με 5.800.000 ευρώ, περιλαμβανομένου κονδυλίου 3.500.000 ευρώ από το Πρόγραμμα Υγείας της ΕΕ. Δεκαεπτά κράτη-μέλη συμμετέχουν ως εταίροι καθώς επίσης και η Νορβηγία, η Σερβία και η Βοσνία-Ερζεγοβίνη.

● ΣΤΙΣ ΤΟΜΥ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ

Σύσκεψη για τη λειτουργία τους

Σύσκεψη στην ΤΟΜΥ Χανίων είχε ο πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας, με τη συμμετοχή της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Υγείας, Ανδρέα Ξανθού και Παύλου Πολάκη, και του γραμματέα του ΣΥΡΙΖΑ, Πάνου Σκουρλήτη, με εκπροσώπους των Τοπικών Μονάδων Υγείας αναφορικά με τη λειτουργία των δυο ΤΟΜΥ και του δεύτερου Κέντρου Υγείας Χανίων. Νωρίτερα ο πρωθυπουργός, προσερχόμενος στον χώρο, έτυχε θερμής υποδοχής από το υγειονομικό προσωπικό αλληλά και από ασφαλισμένους οι οποίοι εξυπηρετούνται από τις μονάδες υγείας. Στις ΤΟΜΥ αναπτύσσεται μια διαφορετική υγειονομική κουλτούρα, διαπίστωσε ο Αλέξης Τσίπρας, ο οποίος είχε την ευκαιρία να ξαναγίνει στα ιατρεία και στα εργαστήρια και να συνομιλήσει με τους γιατρούς, από τους οποίους ενημερώθηκε πλήρως για τη λειτουργία των ιατρείων καθώς και για τον αριθμό των πολιτών που εξυπηρετούνται.

ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ: ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ 7/9

Το ΔΣ του Σωματίου των Εργαζομένων ΑΝΘ Θεαγένειο, καλεί τους εργαζόμενους του σε διαμαρτυρία την Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου προκειμένου να διαμαρτυρηθούν για τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει το Αντικαρκινικό Νοσοκομείο. Σύμφωνα με τους εργαζόμενους οι κενές οργανικές θέσεις είναι πάνω από 200καθώς λείπουν 130 νοσηλευτές, 22 διοικητικοί, 20 τεχνικοί, 28 παραϊατρικό προσωπικό, 50 γιατροί. Επιπλέον το νοσοκομείο ασφυκτικά, καθώς «οι υπηρεσίες σίτισης, φύλαξης, η καθαριότητα, τα πλυντήρια, η τεχνική υπηρεσία και οι εργασίες γενικών καθηκόντων είναι ουσιαστικά παραδομένες σε εργολάβους».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

boussias|communications

OFFICIAL PUBLICATION

HealthDaily



Healthcare Business AWARDS 2018

Recognizing Excellence in Healthcare
Innovation and Investment

Τελετή Απονομής Βραβείων

Τρίτη 11 Σεπτεμβρίου 2018 | 19:00
Anais Club - Βαρυμπόμπη

Παρευρεθείτε στην τελετή απονομής των **Healthcare Business Awards** και ενημερωθείτε πρώτοι για τις επιχειρήσεις, τους φορείς και τους οργανισμούς από όλο το φάσμα της Υγείας, οι οποίοι ξεχώρισαν για τις βέλτιστες πρακτικές και τις καινοτόμες δράσεις τους.

Εξασφαλίστε σήμερα τις θέσεις σας στο
www.healthcareawards.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ



—πάνω από όλα είναι η υγεία

PATIENTS
FRIENDLY
HOSPITAL

MEDIA PARTNER

PH[CUS



iatronet



ONMED.GR

ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
CURRENT MEDICAL JOURNAL

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΣ VENUE

anais
CLUB

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Μαρία Τσούκαρη, Τ.: 210 661 7777 (εσωτ. 188) E: mtsoukari@boussias.com

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

● ΝΔ: ΣΤΟ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΠΤΙΚΩΝ

Καθυστέρηση διορισμού προσωρινής διοίκησης

Ερώτηση με θέμα «Στο περιθώριο θέτει τους οπτικούς το Υπουργείο Υγείας» κατέθεσαν ο Τομεάρχης Υγείας της ΝΔ, Βασίλης Οικονόμου και ο αν. Τομεάρχης Υγείας της ΝΔ, Ιάσωνας Φωτήλας. Οι βουλευτές αναφέρουν ότι ενώ έχει περάσει ένας ολόκληρος χρόνος από τη δημοσίευση του Νόμου 4486/07.08.2017 «Σύσταση ΝΠΔΔ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΠΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΠΤΟΜΕΤΡΩΝ» (ΦΕΚ ΑΠ115/07.08.2017) και έχει συσταθεί ΝΠΔΔ το οποίο υπάγεται στην εποπτεία του Υπουργού Υγείας, και ενώ η ίδια η Ένωση έχει προτείνει από 12.08.2017 μέλη για την συγκρότηση της Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής του Συλλόγου, ο υπουργός Υγείας δεν προέβη σε κάποια ενέργεια, παραλείποντας με αυτό τον τρόπο να διορίσει προσωρινή διοίκηση σύμφωνα με τα όσα ορίζει ο νόμος. Σκοπός της εν λόγω Ένωσης μεταξύ άλλων είναι και «η υπεράσπιση των μελών του κατά την συνεργασία τους με ασφαλιστικούς φορείς και συνεταιρισμούς». Ο Υπουργός ερωτάται για ποιο λόγο έχει περάσει ένα έτος και δεν έχει ενεργήσει σύμφωνα με όσα ορίζει ο νόμος στην έκδοση απόφασης περί ορισμού Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής του ΝΠΔΔ «ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΠΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΠΤΟΜΕΤΡΩΝ» και εάν δεν πρόκειται περί απλής «αμέλειας», αλλά μεθόδευσης, ώστε οι οπτικοί να μην συμμετέχουν ως κοινωνικοί εταίροι σε καμία διαβούλευση, να μην «ακούγονται» οι απόψεις τους και να εξαναγκασθούν ως «αντάλλαγμα» να υποκύψουν σε μια συνεργασία με τον ΕΟΠΥΥ με απαράδεκτους και καταστροφικούς για αυτούς όρους.

● ΕΙΝΑΠ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΓΙΑΤΡΩΝ ΑΠΟ ΑΥΞΗΣΕΙΣ

Ηθική απαξίωση για τον κλάδο

Με ανοικτή επιστολή προς τον πρωθυπουργό, το προεδρείο της Ένωσης νοσοκομειακών γιατρών Αττικής (ΕΙΝΑΠ) εκφράζει την έντονη διαμαρτυρία του για την εξαίρεση των γιατρών από την καταβολή αυξήσεων, χαρακτηρίζοντας την ως «ηθική απαξίωση» προς τον κλάδο. Οι γιατροί τονίζουν ότι «ο κλάδος έχει υποστεί μείωση μισθών 52% και καθημερινά δίνει την μάχη να κρατηθεί όρθιο το ΕΣΥ, έχοντας την ευθύνη για τη ζωή ή το θάνατο συνάνθρωπων μας» και επισημαίνουν ότι η ΕΙΝΑΠ εδώ και δύο χρόνια, ζητεί συνάντηση με τον πρωθυπουργό, προκειμένου να του εκθέσει τα πραγματικά προβλήματα των νοσοκομείων, αλλά μέχρι σήμερα αυτό δεν έχει συμβεί. Απευθυνόμενοι στον κ. Τσίπρα, οι γιατροί τονίζουν τα εξής: «Εμείς, θα προσπαθήσουμε με όλες μας τις δυνάμεις να διεκδικήσουμε την αξιοπρέπειά μας, την οποία πλήττετε με την ενέργεια σας αυτή. Θα αγωνιστούμε για το αξιοπρεπές μισθολόγιο, το οποίο δικαιούμαστε μετά την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας».

Organized by **HealthDaily**
conferences

Conference on Biosimilars

The Value of Biosimilars & Market Access
Issues in the Greek Healthcare System

SAVE THE DATE

Tuesday 30 October 2018, Athens

www.biosimilarsconference.gr

boussias|communications

For general enquiries: Natalia Toubanaki, T: +30 210 6617 777 (ext. 281), M: +30 6947936708 E: ntoubanaki@boussias.com
Chrisoula Kordouli, T: +30 210 6617 777 (ext. 266) E: ckordouli@boussias.com, Dionysia Volika, T: +30 210 6617 777 (ext. 266) E: dvolika@boussias.com



10ο GREECE
RACE FOR
THE CURE®

www.susanraceforthe.cure.com

10 ΧΡΟΝΙΑ ΧΑΡΑ-ΖΥΜΕ ΔΡΟΜΟ

ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ
ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 30/09 ΖΑΠΠΕΙΟ
2018

Έναρξη Διοργάνωσης: 9:00

Αγώνας Δρόμου 5χλμ: 8€ / Εκκίνηση: 10:00

Περίπατος 2χλμ: 6€ / Εκκίνηση: 11:30

2 ΗΜΕΡΕΣ ΓΙΟΡΤΗΣ!

Έλα και το ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 12μμ – 6μμ στο Ζάππειο
για μια **Μέρα Προαγωγής Υγείας**
με μουσική, παράλληλες δράσεις και εκπλήξεις
για μικρούς και μεγάλους!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Τ. 210 41 80,006
www.greecerace.gr

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

● ΠΟΥ: ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΣΚΟΥΝΤΑΙ

Από τα υψηλότερα ποσοστά έχει η Ελλάδα

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, το ποσοστό των ανθρώπων, οι οποίοι δεν ασκούνται όσο πρέπει, έχει μείνει στάσιμο ή έχει αυξηθεί από το 2001. Οι ανεπτυγμένες χώρες είναι από εκείνες με τα χαμηλότερα ποσοστά σωματικής αδράνειας, ιδίως στον ευρωπαϊκό Νότο και στα Βαλκάνια. Ειδικότερα, πάνω από το ένα τέταρτο των ενηλίκων διεθνώς - περίπου 1,4 δισεκατομμύρια άνθρωποι - δεν κάνουν επαρκή σωματική άσκηση, με συνέπεια να αυξάνει ο κίνδυνος για την υγεία τους, καθώς η σωματική αδράνεια συνδέεται με παθήσεις όπως η καρδιοπάθεια, ο διαβήτης τύπου 2, η άνοια, μερικοί καρκίνοι κ.α. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρ Ρετζίνα Γκάτχοιητ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για θέματα δημόσιας υγείας «Lancet Public Health», ανέλυσαν δειγματοληπτικά στοιχεία για περίπου 1,9 εκατομμύρια ανθρώπους σε 168 χώρες. Διαπιστώθηκε ότι στις ανεπτυγμένες χώρες το ποσοστό των αδρανών ανθρώπων έχει αυξηθεί από 32% το 2001 σε 37% το 2016, ενώ στις χώρες χαμηλού εισοδήματος έχει παραμείνει σταθερό στο 16%. Ανεπαρκής θεωρείται η σωματική άσκηση, όταν δεν ξεπερνά τα 150 λεπτά την εβδομάδα με μέτρια ένταση (γρήγορο περπάτημα, ποδήλατο, τένις, βόλεϊ, μπάσκετ, κολύμπι κ.α.) ή τα 75 λεπτά με μεγάλη ένταση (τρέξιμο, ποδόσφαιρο, γυμναστική, πολεμικές τέχνες, ποδήλατο βουνού, έντονο κολύμπι κ.α.). Οι χώρες με τα μεγαλύτερα ποσοστά ανεπαρκούς σωματικής άσκησης είναι το Κουβέιτ (67% του πληθυσμού), η Αμερικανική Σαμόα (53%), η Σαουδική Αραβία (53%) και το Ιράκ (52%), ενώ με τη μικρότερη η Ουγκάντα και η Μοζαμβίκη (6%). Μεταξύ των ανεπτυγμένων δυτικών χωρών, η Κύπρος έχει το υψηλότερο ποσοστό σωματικά αδρανών ανθρώπων (44,4%), ενώ η Φινλανδία το χαμηλότερο (16,6%). Ο μέσος όρος των σωματικά αδρανών ανθρώπων στις ανεπτυγμένες χώρες είναι 36,8%. Η Ελλάδα, μαζί με την Ιταλία, την Πορτογαλία, τη Βουλγαρία κ.α., έχει από τα υψηλότερα ποσοστά ανεπαρκούς άσκησης του πληθυσμού μεταξύ των ανεπτυγμένων χωρών.

● ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΕΛΛΕ

Σχετικά με τροπολογία Ν 4558, άρθ.9

Σε Ανοικτή Επιστολή – Καταγγελία προέβη ο πρόεδρος του Συλλόγου Επιστημόνων Λογοπαθολόγων Λογοθεραπευτών Ελλάδος (ΣΕΛΛΕ) σχετικά με την Τροπολογία (Ν 4558, άρθ.9, 01-08-2018) που ψηφίστηκε στις 26/07/2018 στο 1ο Θερινό Τμήμα της Βουλής, η οποία, όπως ισχυρίζεται, οδηγεί σε υποβάθμιση των πτυχίων των λογοθεραπευτών. Στην επιστολή αναφέρεται μεταξύ άλλων: «Όπως γίνεται συνήθως σε αυτόν τον τόπο, πιθανότατα, κάποιοι προσέγγισαν τους βουλευτές κ.κ. Παπαδόπουλο και Λιβανίου και δήλωσαν αδικημένοι από το Προεδρικό Διάταγμα (ΠΔ 49/5-5-16) του ΣΥΡΙΖΑ (που κατήργησε το ΠΔ 176/2014 που μετά από δεκαετίες ανομίας ρύθμιζε το επάγγελμα του λογοθεραπευτή) και για το οποίο υπάρχουν ήδη τρεις προσφυγές στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ). Με λίγα λόγια ήθελαν άδεια λογοθεραπευτή αλλά πτυχίο δεν είχαν. Τι να το κάνουν άλλωστε; Μέχρι το 2014 όποιος δήλωνε λογοθεραπευτής ήταν. Και όπως φαίνεται, όποιος δήλωνε λογοθεραπευτής μέχρι το 2014, η κυβέρνηση κρίνει ότι πρέπει να συνεχίσει να είναι. Ασχέτως πτυχίου».

● ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ

Θεσπίστηκε Παγκόσμια Ημέρα Ενότητας

Η πρώτη μέρα του Σεπτεμβρίου, καθιερώθηκε από εφέτος ως η Παγκόσμια Ημέρα Ενότητας για το Σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών (ΣΠΩ) (World PCOS Day of Unity), καθώς ο Σεπτέμβριος είναι ο μήνας ενημέρωσης για το Σύνδρομο. Με αφορμή αυτό το γεγονός διοργανώθηκαν εκδηλώσεις σε πολλές πόλεις του κόσμου, με στόχο να φέρουν κοντά τους ασθενείς με την επιστημονική κοινότητα και τους παρόχους Υγείας και να αρχίσει μια παγκόσμια συζήτηση για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και τη βελτίωση των θεραπειών. Συμμετέχοντας στην πρωτοβουλία αυτή, η ολοκληρωμένη σειρά επιστημονικά διαμορφωμένων και κλινικά δοκιμασμένων συμπληρωμάτων διατροφής FertiloVit® πραγματοποιεί Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για το ΣΠΩ, το οποίο αν αφεθεί χωρίς θεραπεία μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία της γυναίκας. Η καθυστερημένη διάγνωση και η ελλιπής θεραπεία ενέχουν σοβαρούς κινδύνους, αφού το ΣΠΩ μπορεί να έχει απειλητικές επιπλοκές, όπως διαβήτη τύπου 2, καρδιαγγειακά νοσήματα και καρκίνο του ενδομητρίου. Παρότι όμως είναι μία από πολλές συχνές διαταραχές και έχει τόσο σοβαρές επιπλοκές, εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις πιο παραμελημένες παθήσεις. Υπολογίζεται ότι το 50-70% των γυναικών που πάσχουν από αυτό θα έχουν τουλάχιστον μία λανθασμένη διάγνωση έως ότου μάθουν τι τους συμβαίνει, ενώ στο σχεδόν 35% των περιπτώσεων περνούν περισσότερο από 2 χρόνια και η γυναίκα συμβουλευτεί τουλάχιστον 3 γιατρούς έως ότου γίνει σωστή διάγνωση. Τα δεδομένα αυτά αποδεικνύουν ότι υπάρχει επείγουσα ανάγκη να ενημερωθούν οι γυναίκες και οι επαγγελματίες της Υγείας για τα συμπτώματα του ΣΠΩ και τη σημασία τους.

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

● ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ: 2^ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

Ενημερωτική εκδήλωση στις 12/9

Στο πλαίσιο της Πανευρωπαϊκής Ημέρας Δράσης για την Κεφαλαλγία, όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, η Ελληνική Εταιρεία Κεφαλαλγίας οργανώνει στις 12 Σεπτεμβρίου εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για τα προβλήματα της Κεφαλαλγίας και της Ημικρανίας με κύριο στόχο την ορθή διάγνωση, αντιμετώπιση, προφύλαξη και αποφυγή κατάχρησης φαρμακευτικών ουσιών και αυτοθεραπείας. Οι Βασικές Δράσεις που θα πραγματοποιηθούν είναι οι ακόλουθες: Εκδήλωση στο Μέγαρο της Παλαιάς Βουλής - 12 Σεπτεμβρίου 2018, 06.00 μμ με ομιλίες από ειδικούς και ασθενείς. Χαιρετισμό θα απευθύνουν εκπρόσωποι της κυβέρνησης, άλλα δημόσια πρόσωπα και η Πρόεδρος της Πανευρωπαϊκής Συμμαχίας για την Κεφαλαλγία και την Ημικρανία. Ενημερωτικό σπότ στην τηλεόραση με θέμα την Κεφαλαλγία που θα παίζεται καθόλη την διάρκεια του Σεπτεμβρίου. Ομιλίες σε μέσα μαζικής ενημέρωσης από τον Πρόεδρο της Εταιρείας για την ενημέρωση του κοινού.

● ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Για Pre-med φοιτητές από την Αμερική

Πρωτοποριακό σεμινάριο διάρκειας τριών εβδομάδων πραγματοποίησε ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών σε Pre-Med φοιτητές από την Αμερική. Οι φοιτητές, κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στις εγκαταστάσεις του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν πλήθος πρακτικών και θεωρητικών μαθημάτων από κορυφαίους ιατρούς σε μεγάλο εύρος ειδικοτήτων, όπως είναι η καρδιοχειρουργική, η ογκολογία, η γενική χειρουργική, η ορθοπαιδική, η χειρουργική του άνω άκρου, η θωρακοχειρουργική, η αγγειοχειρουργική, η μαιευτική και η γυναικολογία. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος Atlantis, σκοπός του οποίου είναι τόσο η παρακολούθηση νοσοκομειακών/ιατρικών δραστηριοτήτων από Pre-med φοιτητές από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, όσο και η επίτευξη συνεργασίας και αμοιβαίας επικοινωνίας μεταξύ Αμερικανικών Πανεπιστημίων, μελλοντικών Αμερικανών επαγγελματιών του ιατρικού κλάδου και συστημάτων υγείας ανά τον κόσμο.

● ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Για τα παιδιά της εξωσωματικής

Τα παιδιά που έχουν γεννηθεί με εξωσωματική γονιμοποίηση, έχουν εξαπλάσια πιθανότητα να εμφανίσουν υψηλή αρτηριακή πίεση αργότερα στη ζωή τους, σε σχέση με όσα γεννήθηκαν φυσιολογικά, σύμφωνα με μια νέα μικρή ελβετική επιστημονική έρευνα. Ωστόσο άλλοι επιστήμονες διαφωνούν δηλώνοντας ότι είναι πρόωρο να εξαχθούν οριστικά συμπεράσματα. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ. Εμρούς Ρεζάτζ του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Βέρνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας, σύμφωνα με τις βρετανικές «Ιντιπέντεντ» και «Τέλεγκραφ», μελέτησαν 96 εφήβους, διαπιστώνοντας ότι οι οκτώ (ο ένας στους επτά) από τους 54 που είχαν γεννηθεί με εξωσωματική, εμφάνισαν κλινικά υψηλή αρτηριακή πίεση έως τα 16 τους, έναντι ποσοστού μόνο 2,3% μεταξύ όσων είχαν γεννηθεί χωρίς εξωσωματική. Τόσο η μέση συστολική, όσο και η μέση διαστολική πίεση των παιδιών της εξωσωματικής ήταν υψηλότερη σε σχέση με την πίεση των υπόλοιπων παιδιών. Άλλοι Βρετανοί επιστήμονες επεσήμαναν πάντως το μικρό μέγεθος του δείγματος της ελβετικής μελέτης και είπαν ότι το θέμα πρέπει να μελετηθεί σε πολύ μεγαλύτερο δείγμα του πληθυσμού για να επιβεβαιωθεί ότι όντως είναι ο τρόπος γέννησης με εξωσωματική που ευθύνεται για την υπέρταση.

HealthDaily | SPECIAL REPORT

ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα τείνουν να μετατραπούν σε «πανδημία» για τον πλανήτη

Δηλώστε τη συμμετοχή σας στο τεύχος 1592, Παρασκευή, 28 Σεπτεμβρίου

boussias | communications

Πληροφορίες: Ανθή Αγγελιοπούλου, anthiangelopoulou@gmail.com, 6944 299 867
Υπεύθυνη Διαφήμισης: Χρυσούλα Κορδούλη, ckordouli@boussias.com, 2106617777, εσωτ.266



ΑΡΘΡΟ

● «Έλα στη θέση μου, Γιατρέ!»

Μια πρότυπη βιωματική εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην ενσυναίσθηση



Βασίλης Κιοσσές, Ψυχολόγος - Προσωποκεντρικός Θεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Παν/μίου Ιωαννίνων, Course Director

Το «Έλα στη θέση μου, Γιατρέ!» είναι η αισιόδοξη πρωτοβουλία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, που έρχεται να καλύψει ένα μεγάλο κενό στην εκπαίδευση των νέων γιατρών. Τη στιγμή που οι φοιτητές Ιατρικής διδάσκονται μια εξαιρετικά μεγάλη και απαιτητική επιστημονική ύλη, και ενόσω παίρνουν πολλές ώρες μέσα στα νοσοκομεία, ολοκληρώνουν τις σπουδές τους έχοντας γίνει εξαιρετικοί στο να εντοπίζουν τι δεν πάει καλά, όταν εξετάζουν έναν ασθενή. Από την άλλη, ελάχιστη γνώση και πληροφορία παίρνουν σχετικά με το πώς προσεγγίζουν έναν ασθενή, πώς του μιλούν, πώς διατυπώνουν τις ερωτήσεις τους, πώς κάνουν λήψη Ιατρικού Ιστορικού, πώς κάνουν κλινική εξέταση, πώς μεταφέρουν δυσάρεστες ειδήσεις και εν τέλει πώς σχετίζονται ουσιαστικά με τους ασθενείς τους. Η ποιότητα της σχέσης γιατρού-ασθενή οφείλει να τίθεται στο επίκεντρο, προκειμένου να διευκολύνεται τόσο η κλινική εξέταση, η συνεργασία του επαγγελματία με τον ασθενή, η τήρηση των θεραπευτικών οδηγιών και η δημιουργία μιας σχέσης εμπιστοσύνης που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες και των δύο μερών της. Το «Έλα στη θέση μου, Γιατρέ!» έρχεται να καλύψει αυτό το κενό των ελληνικών Ιατρικών Σχολών. Πρόκειται για μια πρότυπη βιωματική εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής στην ενσυναίσθηση, για την οποία πολύς λόγος γίνεται τελευταία. Η ενσυναίσθηση είναι κάτι παραπάνω από μια επικοινωνιακή δεξιότητα, ή ένα τρικ που στόχο έχει να ξεγελάσει τον ασθενή. Η ενσυναίσθηση είναι μια αρετή, μια δεξιότητα ζωής, ένας συνολικός τρόπος να αλληλεπιδρούμε και να σχετιζόμαστε με τους άλλους ανθρώπους. Είναι μια πανανθρώπινη δεξιότητα η οποία μας δίνει την ευκαιρία να μπαίνουμε στη θέση του

άλλου, να βλέπουμε τα πράγματα όπως ο άλλος τα βλέπει, να απαλλασσόμαστε από οποιοδήποτε είδος κριτικής για αυτό που ακούμε και να βιώνουμε μια βαθιά και ουσιαστική κατανόηση.

Με έναν αμιγώς βιωματικό τρόπο, που δεν έχει διαλέξεις και παρουσιάσεις όπως τις συναντάμε στα πανεπιστήμια, οι εκπαιδευόμενοι εισάγονται στις βασικές έννοιες της ασθενοκεντρικής φροντίδας. Αυτής της φροντίδας για την οποία ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει μεταξύ των στόχων του, για την επόμενη επταετία. Το «Έλα στη θέση μου, Γιατρέ!» έχει μια ευρεία θεματολογία στην οποία οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται σε βασικές επικοινωνιακές δεξιότητες, στην έννοια της ενσυναίσθησης, στις αρχές της προσωποκεντρικής φροντίδας, στον τρόπο λήψης Ιατρικού Ιστορικού, στη μεταφορά άσχημων ειδήσεων και στη θεωρία του πένθους. Θα συναντήσει κανείς ανορθόδοξους τρόπους διδασκαλίας καθώς χρησιμοποιούνται ομάδες συνάντησης, παιχνίδια ρόλων, εκπαίδευση μέσω τέχνης και παιχνιδιού και μελέτες περίπτωσης. Βασική αρχή της εκπαίδευσης αυτής είναι ουσιαστική αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων. Ο τρόπος για να εκπαιδευτεί κάποιος σε μία δεξιότητα όπως η ενσυναίσθηση, είναι να τη βιώσει σε ένα περιβάλλον που διέπεται από αυτή. Ο λόγος που ξεκινάει ο διάλογος γύρω από τη σοβαρότητα της ενσυναίσθησης στη σχέση γιατρού-ασθενή, δεν είναι γιατί είμαστε ανθρωπιστές ή ρομαντικοί, αλλά γιατί μια ενσυναίσθητική σχέση μπορεί να επιδράσει ουσιαστικά και να διευκολύνει ολόκληρο το σύστημα υγείας. Δεν είναι τυχαίο λοιπόν πως η διεθνής βιβλιογραφία είναι αδιαμφισβήτητη ως προς αυτό, και οι κλινικές μελέτες που έχουν γίνει έχουν δείξει μέχρι και ταχύτερη ανάρρωση. Συνεπώς οφείλουμε να αναγνωρίσουμε την ενσυναίσθηση ως βασικό στοιχείο της θεραπευτικής και της κλινικής πράξης. Έχοντας την ενσυναίσθηση ως πυλώνα της θεραπευτικής σχέσης, οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε αυτήν. Ο Ιπποκράτης, πατέρας της Ιατρικής, έλεγε πως «ορισμένοι ασθενείς αναρρώνουν απλά και μόνο επειδή πιστεύουν στους γιατρούς τους». Ίσως σε αυτή τη φράση να αναγνωρίζεται το γεγονός πως ο γιατρός αποτελεί ένα βασικό τμήμα του υποστηρικτικού δικτύου του ασθενή.

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Νέλλη Καψή, εσωτ. 266, E: nellykapsi@yahoo.com

ΣΥΝΤΑΞΗ/ΡΕΠΟΡΤΑΖ: Βασιλική Κατέρου, E: vasokaterou@gmail.com

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ/ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: Αλέξανδρος Καρβουτζής, E: akarvoutzis@boussias.com

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ: Χρυσούλα Κορδούλη, εσωτ. 266, E: ckordouli@boussias.com

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ: Αμαλία Ψιλοπούδη, εσωτ. 231, E: apsiloudi@boussias.com
Θανάσης Μουτζίκος, εσωτ. 263, E: amoutzikos@boussias.com

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Boussias Communications

T: 210 6617777, F: 210 6617778, Δ: Κλεισθένους 338, 15344, Γέρακας

ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχάλης Μπούσιος

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ:
Δημήτρης Κορδεράς

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ
& ΒΡΑΒΕΙΩΝ:**
Νικόλας Κονδράκης

Find us on



Κόστος ετήσιας εταιρικής συνδρομής 350€ (συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ)